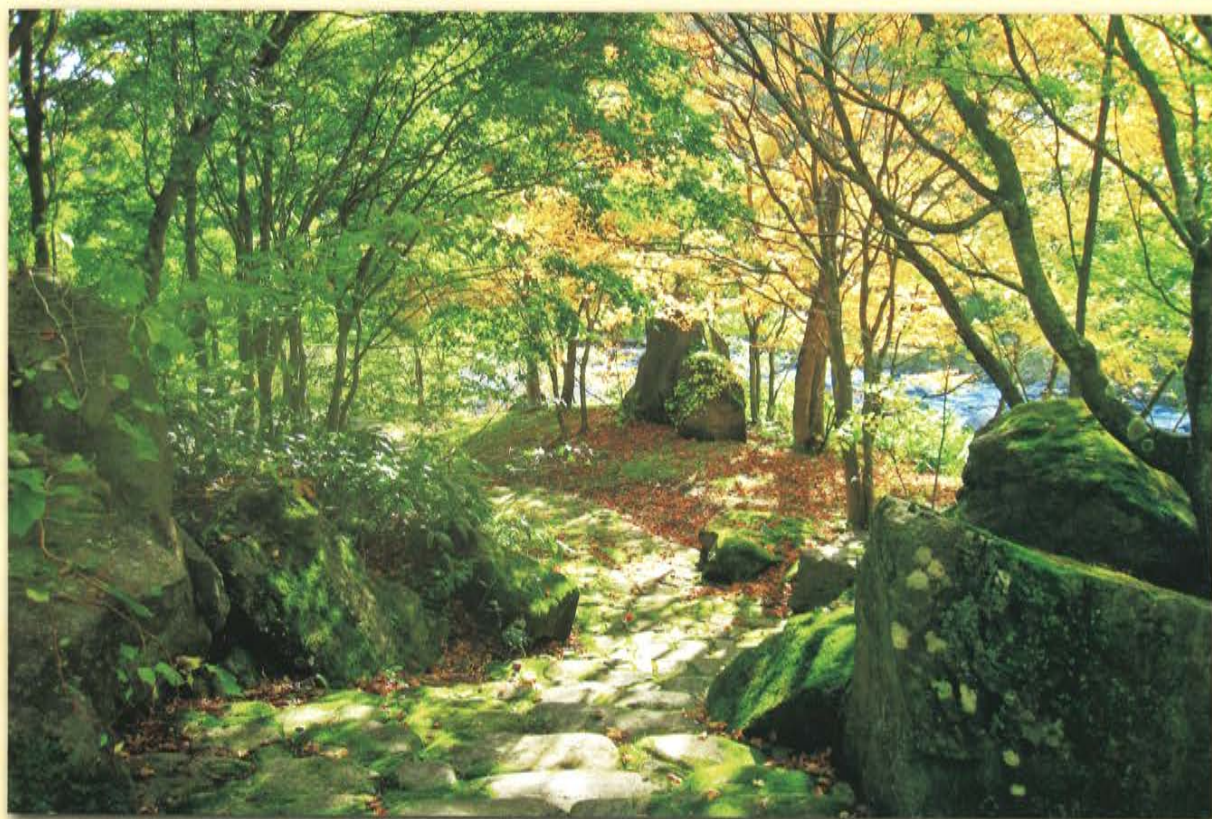


For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「奥入瀬溪流」 Photo by K.Tabata

CONTENTS

- おすすめシネマ『悼む人』.....1・2ページ
- 特集『シニアホーム 南風苑』.....3・4 ページ
- 病気について『睡眠障害(不眠症)』.....5 ページ
- おすすめの一冊『認知症ケア 実践ハンドブック』.....6 ページ
- 花言葉『クリスマスローズ』.....6 ページ
- 人事紹介『新病院長 挨拶』.....6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

今回の
おすすめシネマ



いた 悼む人

“彼”は聖者か偽善者か
壮絶な物語が始まる

一つ一つが素晴らしい命だったのだと、心に刻んでほしい。
それぞれの人が生きた時間を愛と感謝の名において讃えてほしい。
彼に、静人に、悼む人に…。
この映画によって、哀しみの世界を、おだやかに変えてゆく日のことを、静かな祈りをこめて、心待ちにしています。
天童 荒太

この方は生前、誰を愛し、誰に愛されたのでしょうか？
誰かに感謝されたことはあったのでしょうか？

Story

週刊誌記者・蒔野抗太郎が出逢った坂築静人は、死者を「悼む」ために全国を放浪している男だった。人の善意を信じられぬ、猜疑心の塊のような蒔野は、静人の不可解な行動＝「悼み」に疑念を持つ。

「そんなことをして一体何になるというのか？」

蒔野は静人の化けの皮を剥ぐべく、彼の身边を調べはじめる……。

その頃、静人の母・坂築巡子は末期の胃癌を患っていた。病院での治療も効果があがらず横浜の自宅でターミナルケアを受けながら死を迎える決意をする。

幼い頃から対人恐怖の傾向があり、他人の顔を見て話すのが難しいというハンデを背負う巡子の夫・鷹彦は会社を辞めて巡子の介護に専念する。二人の娘で静人の妹・美汐も、母の病を知り実家に戻った。やがて恋人の子供を身籠もっていることが判明するが、その恋人とは別れたという。

そこには、静人の存在が影を落としていた……。

家庭内暴力を受けた女性をかくまい「仏様の生まれ変わり」と言われた夫・甲水朔也を殺害し、4年の刑期を終えて出獄した奈義倅世。

身寄りはなく、行く宛もない。おまけに自らが手にかけて夫が亡霊のごとき存在と化し、肩口から語りかけてくるのだ。途方に暮れた倅世は二度と足を踏み入れぬつもりだった東北の町を訪ね、殺害現場で朔也を「悼む」静人と出会う。

動揺する倅世に、静人は問いかける。

静人の真意をいぶかる倅世は夫を殺した事実を告げぬまま静人と行動を共にする……。



2015年2月14日より
全国ロードショー

原作：天童荒太「悼む人」(文春文庫刊)

監督：堤 幸彦 脚本：大森寿美男

音楽：中島ノブユキ

キャスト：高良健吾／石田ゆり子／井浦新

貫地谷しほり／椎名桔平

大竹しのぶ

©2015「悼む人」製作委員会／天童荒太

おすすめコメント

人生の中で誰でも一度は「死」という別れを経験している事と思います。その際故人は生前にどんなことを思い、そしてどんな気持ちで生涯を生きたのか？またどんな事を思って旅立ったのか？を考えたことがあるでしょうか？この映画は様々な人の気持ちに着目した映画です。映画を通してそれぞれの生涯または死の直前に思っていた事を感じ取って頂きたいと思います。この機会に是非、劇場に足を運んでみて下さい。

(文 青仁会 荒木田 晃次)

安心

全室スプリンクラー設置。
鉄骨構造で地震にも強く、
気密性にも優れ、いつでも
あたたかな環境です。

支え

介護サービスは、ケアマネジャーと
相談して、ヘルパーや看護師が個別に
対応し、介護保険サービスとしての
利用が可能です。

居ごこちの良い空間と、
安心できる環境の中で、
笑顔に囲まれながら
暮らしませんか？

優しさ

不安が大きい利用者様にも
常に寄り添える
介護経験豊かなスタッフを
配置しています。

楽しみ

食べることは大切です。
お食事は管理栄養士・調理師の資格者が、
お身体の状態に合わせた内容で
ご提供しています。



スタッフは24時間体制で介護にあたります。
各階全てにオートロック、モニターがあり、常に
利用者様の安全をお守りしています。



個室にはエアコン・ウォシュレットトイレ・洗
面台・クローゼット完備。家具等は使い慣れたもの
を持ち込んで頂くことも可能です。

シニアホーム 南風苑



お部屋にナースコールを設置してあるので、
寝たきりでも安心。移動中に具合が悪くなっ
ても、ペンダントコールを押すと直ぐにスタッフ
が現場に参ります。認知症の方も安全・安心にお
世話いたします。



当法人は精神科・高齢者介護では55年の歴
史があり、様々な関連施設を運営。介護するご家
族の不安の軽減・精神的サポート等も重要と考
え、いつでも専門的知識をもったスタッフが相
談を承ります。また、緊急時には協力医療機関と
して三沢市立三沢病院と連携しております。



ベテランの介護福祉士と、トレーニングされ
たケアスタッフが、ひとクラス上のお世話をい
たします。

全室・個室：トイレ・洗面台・クローゼット付き

ご利用料金 月額 **117,200円**～
(家賃・管理費・共益費・食費)

※入居時に敷金(家賃2ヶ月分)が必要となります。
※ガーデン側の景色の素晴らしいお部屋は、
お早めにご予約下さい。

その他の費用 ●水道光熱費(実費分)
●認知症見守り加算(診断を受けている方)
●有料サービス費(ご利用分)等

お問い合わせ

◎住宅型有料老人ホーム シニアホーム 南風苑 〒033-0001 三沢市中央町4丁目1-2
080-2802-4595 入居相談担当 若松・村山
0176-58-5321 南風苑

睡眠障害(不眠症)



不眠症とは?

夜寝つきが悪い、眠りを維持できない、朝早く目が覚める、眠りが浅く十分眠った感じがしないなどの症状が続き、よく眠れないため日中の眠気、注意力の散漫、疲れや種々の体調不良が起こる状態を指します。

日本においては約5人に1人が、このような不眠の状態を悩んでいるとされています。不眠症は、小児期や青年期にはまれですが、20~30歳代に始まり加齢とともに増加し、中年、老年と急激に増加します。また、男性よりも女性に多いとされています。

不眠症のタイプ	
入眠困難	床についてもなかなか(30~1時間以上)眠りにつけない。
中途覚醒	いったん眠りにについても翌朝起床するまでの間、夜中に何度も目が覚める。
早朝覚醒	希望する時刻、あるいは通常の2時間以上前に目が覚め、その後眠れない。
熟眠障害	眠りが浅く、睡眠時間のわりに熟睡した感じが得られない。

※これらの症状は同時に複数現れることがあります。

不眠症を引き起こす主な原因

- 環境原因** → 時差がある場所、枕が変わる、暑さや騒音、明るさなどの影響など
- 身体要因** → 年齢、性別、頻尿、痛み、かゆみなど
- 心的要因** → 悩みやイライラ、極度の緊張からの精神的ストレス、睡眠に対するこだわり等
- 生活習慣要因** → アルコール、ニコチン、カフェインの摂取、薬の副作用、運動不足など

睡眠衛生の基本

1

朝日を浴びる

2

昼間光を浴びて活動する

3

夜は暗い所で過ごす

4

夜朝昼 規則的な食事をする

夜になっても眠れない、あるいは昼間から眠いという方は睡眠衛生の基本をしっかりと確認しましょう。

睡眠障害(不眠症)はうつ初期症状であることがあります。



生活習慣を見直しても症状が改善しない場合は、睡眠不足以外の睡眠障害の可能性もあります。専門の医療機関に相談しましょう。

青南病院のご案内

診療科: 精神科・神経科・心療内科・内科
外来診療: 月~土曜日 9:30~11:30

TEL 0178-27-2016

(受付は8:00~17:00でおこなっています)

はちのへ認知症疾患医療センター

もの忘れ、認知症治療の相談受付をおこなっています。

TEL 0178-27-5977

おすすめの1冊

認知症ケア実践ハンドブック



・質のいいコミュニケーションのポイント ・自由に行動できる環境を作る
・患者さんの気持ちになってサポートを ・困った時の介護の工夫

書籍紹介

専門病院のノウハウでBPSD(行動心理症状)を防ぐこの本の監修は、埼玉県和光にある認知症専門院の看護部です。自宅で認知症患者を介護する家族が毎日の介護で迷った時に必ず役立つ1冊で、最新の知恵に基づいて工夫されたケアばかりです。

所感

簡潔!しかもイラスト付きなので理解しやすく説明の語りもとても楽しいです。初めて介護する方にも、分かりやすく細かい所まで説明されていて直ぐに役立ちます。

(文 青仁会 岩切 真由美)



著書/和光病院看護部 出版社/小学館
発行年月/2014.6.3

花ことば

追憶、慰め、私の不安を取り除いて下さい

クリスマスローズ

キンポウゲ科 クリスマスローズ属

花名のクリスマスローズは、クリスマスの頃にバラに似た一重咲きの花を咲かせる事に由来します。古代ヨーロッパでは、この花の香りは病人から悪臭を取り除くと信じられ、ギリシャでは狂気を正気に戻すと言われていました。



人事紹介

青南病院の病院長に就任いたしました!!

このたび11月3日の法人創立記念日に、医療法人財団青南病院の病院長に就任いたしました。

前任の千葉 潜(今後は理事長職に専務)と同様によりしくお願い申し上げます。



【深澤 隆 新病院長】

プロフィール

1973年生れ。山形大学医学部卒。
カロリンスカ研究所留学。
精神神経学会専門医・老年精神医学会専門医・
精神保健指定医 他。

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 0178-27-2016

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

居宅介護支援事業所 **わえみ(和笑)** TEL 0178-46-5222

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** 天然温泉

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-53-5400

●ちょっとグレードアップしたシニアセイフティマンションです。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

ホームページ <http://www.seijin.or.jp/>

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** TEL 0178-70-2088
コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

グループホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** TEL 080-2808-3337

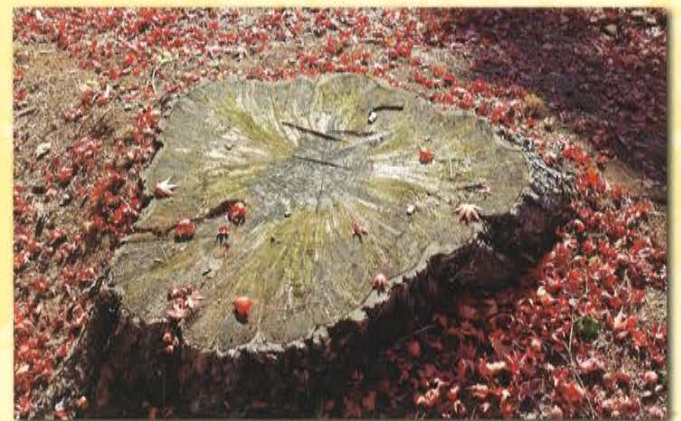
若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

NPO法人 地域生活自立支援センター
メンタル・ケア・サポート

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「晩秋」 Photo by H.Hiraga

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行ってまいります。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころやかな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜
発行日/平成26年12月10日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。